



Imagen pre-operatoria

La cirugía del pie ha progresado mucho durante los últimos años, progreso que ha ido asociado al mejor conocimiento de la biomecánica del pie. Los avances en anestesia y los nuevos materiales para osteosíntesis de pequeños fragmentos aportan una mejor y más rápida recuperación y reducen al mínimo el dolor post-operatorio.

Todo ello ha permitido el desarrollo de

técnicas quirúrgicas menos agresivas y más específicas.

El equipo humano de **CLÍNICA ASTUR** está formado por Médicos, Podólogos, Diplomados en Enfermería y otros colaboradores con amplia experiencia en los tratamientos quirúrgicos del pie, formados a nivel nacional y con especialización en clínicas norteamericanas (*Foot and Ankle Institute* – Philadelphia, *Podiatry Institute* – Atlanta, *California College P.M.* – San Francisco).

Este alto grado de especialización nos permite ofrecer **TÉCNICAS QUIRÚRGICAS VANGUARDISTAS**, siempre contrastadas a nivel internacional.

## ¿Por qué la cirugía?

La cirugía podológica difiere de otras cirugías por las especiales características y funciones de la extremidad inferior. Además de soportar nuestro peso, el pie sufre en cada paso la presión del zapato y el golpe contra el suelo. Conseguir la mejor funcionalidad posible del pie es uno de los factores principales de la cirugía podológica.

Los tratamientos conservadores de muchos problemas de los pies (plantillas, vendajes, siliconas...), generalmente producen una mejoría temporal; sin embargo, si la deformidad o el dolor persiste, la cirugía es la solución definitiva y además preventiva de alteraciones más importantes que se podrían dar con el paso del tiempo.

## ¿Dónde y cómo se realiza la cirugía?

Nuestra cirugía se realiza con **ANESTESIA LOCAL o LOCO-REGIONAL** a veces completada con sedación; esto es, sólo anestesiaremos la zona a intervenir lo permite al paciente regresar a su domicilio nada más finalizar la intervención. Es lo que se denomina **CIRUGÍA AMBULATORIA**.



Imagen pre-operatoria



Imagen post-operatoria

## ¿Qué problemas podemos tratar?

- UÑAS que se clavan.
- CALLOS en la planta o los dedos.
- DEDFORMIDADES DE LOS DEDOS.
- JUANETES, JUANETES DE SASTRE.
- NEUROMAS.
- PIES PLANOS.
- PIES CAVOS.
- CIRUGÍA RECONSTRUCTIVA DEL ANTEPIÉ.
- BURSITIS, GANGLIONES, ESPOLONES.
- FASCITIS PLANTAR (Dolor en talón por Síndrome del Espolón Calcáneo).

## ¿... y después de la cirugía?

Nuestro tipo de cirugía permite, en la mayoría de los casos, **CAMINAR INMEDIATAMENTE** después de la misma. Las molestias post-operatorias se controlan, con medicación oral y la incorporación a la vida activa es rápida.

En ocasiones es preciso realizar tratamientos de fisioterapia o tratamiento con plantillas que complementen el tratamiento quirúrgico.

