

CUIDADOS PARA EL CUERPO

Todos los problemas de los pies tienen solución

La cirugía podológica con diagnóstico adecuado resulta efectiva para resolver las patologías del pie

Oviedo La cirugía del pie experimenta una constante evolución. En los últimos años, junto a la mejor comprensión de la biomecánica del pie y al desarrollo de la osteosíntesis de pequeños fragmentos se han desarrollado nuevas técnicas quirúrgicas que producen menos molestias al paciente y le permiten reanudar su actividad en períodos cada vez más cortos.

Las clínicas podológicas especializadas cuentan con equipos multidisciplinares: médicos, podólogos, enfermeros, fisioterapeutas, técnicos ortopédicos y otros colaboradores. Todos estos profesionales combinan sus conocimientos para ofrecer tratamientos vanguardistas y contrastados a nivel internacional.

● **Importancia de los pies.** Mucha: nos permiten la movilidad, trasladarnos de un sitio a otro. Los pies son un prodigio biomecánico que tiene que cumplir una doble función: por una parte han de ser lo suficientemente plásticos o deformables para adaptarse a las irregularidades del terreno, y por otra han de ser lo suficientemente rígidos como para poder propulsar el peso del cuerpo y permitirnos caminar y correr. Para conseguir estas funciones, el pie se ha dotado de una arquitectura anatómica compleja, con 28 huesos y 55 articulaciones que interactúan para dar satisfacción a esos requerimientos biomecánicos.

● **Los pies sufren.** Sí. Están sometidos a una gran carga de trabajo y cuando se produce alguna alteración en la arquitectura normal del pie, ya sea por factores hereditarios como por enfermedades que afectan a las articulaciones o por malos hábitos de calzado, comienzan los problemas. Estos problemas se hacen más intensos y frecuentes con la edad.

● **Función de los podólogos.** Importantísima. El podólogo es el único profesional sanitario con titulación universitaria cuyo campo de trabajo es única y

exclusivamente el pie y puede ofrecer los tratamientos más adecuados, desde los más simples (como el tratamiento de durezas, callosidades y uñas), pasando por los ortopodológicos (como plantillas), hasta los más complejos (como la cirugía podológica).

● **Cirugía podológica.** La cirugía del pie fue durante bastantes años considerada como una cirugía de poca importancia y que, para desgracia de los pacientes, en muchos casos no ofrecía buenos resultados. Las intervenciones requerían ingreso hospitalario, largos períodos de inmovili-

La cirugía más frecuente del pie es la del juanete y debe realizarse con las primeras desviaciones

zación, eran dolorosas y el paciente tardaba mucho tiempo en reintegrarse a la vida laboral.

Hoy en día esto ha cambiado drásticamente. La mayoría de las intervenciones se realiza con anestesia local –sólo duerme el pie–, en régimen ambulatorio –sin ingreso hospitalario–, permiten una deambulación inmediata, las molestias posoperatorias se controlan con medicación oral y el retorno a la actividad se produce en períodos cada vez más cortos.

● **Cirugía láser.** El láser es una buena herramienta para algunas disciplinas médicas. Se usa con éxito en el campo de la oftalmología y en rehabilitación, pero nunca en la cirugía del pie. No existen, por tanto, las operaciones por láser en la cirugía del pie. Ningún especialista del mundo utiliza el láser para la cirugía del

pie, y si algún paciente señala que le operan con láser está equivocado, porque en ocasiones el marketing hace que algunos profesionales utilicen equivocadamente palabras como láser, digital, etcétera, que tienen un aura de modernidad, para hacer más atractivos sus tratamientos. Parece que si a uno le operan con láser le están operando con tecnología punta.

En realidad, la llamada cirugía láser es un tipo de cirugía que se comenzó a popularizar hace más de 20 años y que responde al nombre de cirugía MIS («minimal incision surgery»), iniciales en inglés de «cirugía de mínima incisión». También es llamada por algunos profesionales cirugía percutánea del pie. Consiste básicamente en la realización de pequeñas incisiones a través de las cuales se introduce el instrumental con el que se realiza la cirugía. Desde la experiencia, este tipo de cirugía es limitado y no da satisfacción a un gran número de pacientes. En los Estados Unidos, por ejemplo, este tipo de cirugía es residual.

● **Cirugía abierta.** El otro tipo de cirugía es la denominada cirugía abierta, que, con las técnicas modernas, es ofrece un mayor abanico de indicaciones y unos mejores resultados a un mayor número de pacientes y está avalada por las sociedades científicas. Los mejores centros de formación quirúrgica del mundo en cirugía del pie, como el Podiatry Institute de Atlanta, practican la cirugía abierta.

● **Tratamientos quirúrgicos.** Se utilizan técnicas quirúrgicas para tratar deformidades como juanetes, dedos en martillo, neuromas, callosidades dolorosas, espolones-fascitis, metatarsalgias, pies planos, pies cavos... La cirugía más frecuente, sin duda, es la del juanete. Es una alteración muy conocida por la población. Produce deformidad en la primera articulación metatarsofalángica y desviación en el dedo gordo del pie hacia el resto de los dedos.



PLAZA / RODRÍGUEZ

Pie antes de cirugía.



PLAZA / RODRÍGUEZ

Pie después de cirugía.

Técnicamente se llama hallux valgus. Años atrás sólo se operaban cuando la deformidad era muy grande, y en la mayoría de los casos la cirugía consistía en eliminar la articulación, lo que en ocasiones provocaba secundariamente una ineficacia mecánica en el pie. En la actualidad el criterio quirúrgico ha cambiado. Los especialistas aconsejamos la cirugía en estadios más tempranos, cuando la deformidad comienza a producir dolor o cuando la desviación del dedo gordo comienza a afectar al dedo adyacente.

● **Resultados de la cirugía.** Los resultados que puede esperar cada paciente individual dependerán de sus características personales: edad, calidad ósea, enferme-

dades concurrentes, intervenciones anteriores... Por lo tanto, se hace obligada una consulta previa para que el especialista valore en cada caso lo que la cirugía puede ofrecer al paciente.

En líneas generales se puede afirmar que la cirugía del pie, bien planificada y desarrollada por especialistas con experiencia ofrece unos resultados satisfactorios en porcentajes del 85 al 90 por ciento.

En resumen, los cuidados del cuerpo deben comenzar por los pies. En este sentido, hay que señalar que en Oviedo hay excelentes especialistas en los que se puede depositar la confianza en la salud de los pies, que es fundamental para sentirse bien.

CIRUGIA PODOLOGICA

• SIN INGRESO HOSPITALARIO • ANESTESIA LOCAL

JUANETES

DEDOS EN MARTILLO

NEUROMAS

CALLOSIDADES DOLOROSAS

ESPOLONES - FASCITIS

METATARSALGIAS

DR.- R. BENEGAS
DP.- J. CARVAJAL

"Confíenlos la salud de sus pies"


CLINICA ASTUR

CENTRO DE ASISTENCIA SANITARIA

Médicos - Podólogos con 10 años de experiencia nos avalan

Calle Caveda, 2 - 1º • OVIEDO
Telf. 985 21 15 49 Fax. 985 21 45 21