

+ SANIDAD PÚBLICA Y PRIVADA

PODOLOGÍA

Juanetes, un problema que afecta al 50% de las mujeres

Una sencilla intervención quirúrgica soluciona las deformidades dolorosas de los pies

Oviedo Los juanetes son una tortura que afecta a una gran mayoría de mujeres a partir de los 50 años. El uso del tacón alto durante muchas horas del día causa problemas en los pies, especialmente los juanetes, las callosidades y las alteraciones de los dedos. Estos problemas van a exigir, para su solución, la atención médica y podológica, y en casos concretos se necesitará una solución quirúrgica.

Afortunadamente, la cirugía podológica constituye el tratamiento de vanguardia en las deformidades dolorosas de los pies y en Oviedo contamos con centros de referencia nacional para la exploración, diagnóstico y tratamiento de la patología de los pies.

Si padece de juanetes y necesita una solución quirúrgica,

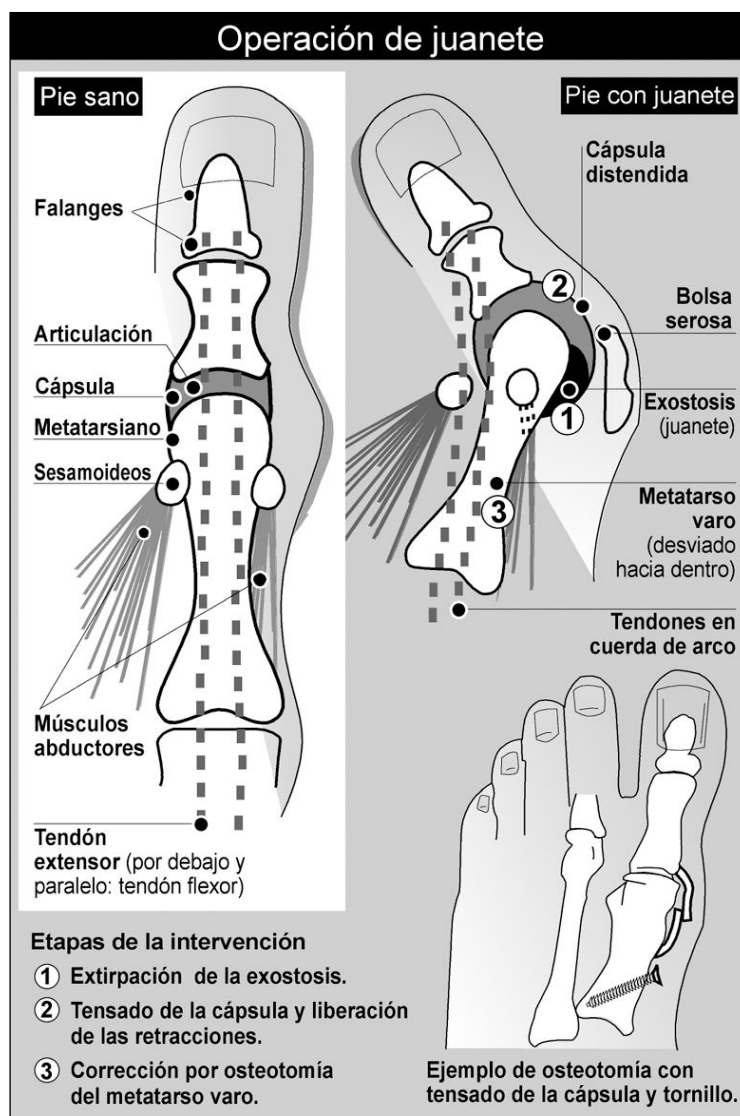
debe saber que la cirugía podológica altera mínimamente el modo de vida del paciente, al que proporciona una atención personalizada a fin de crearle una menor ansiedad. Esta cirugía disminuye el riesgo de infección hospitalaria y otras complicaciones posquirúrgicas.

Para los médicos y podólogos especialistas en los tratamientos de las deformaciones dolorosas del pie, es fundamental acudir a la consulta a los primeros síntomas, pues con un diagnóstico precoz el tratamiento puede ser más eficaz. Hay que tener en cuenta que en las primeras alteraciones estructurales se puede estar formando una artrosis articular que no se percibe porque no cursa con dolor.

Los juanetes, que afectan a la mitad de la población femenina que supera los 50 años, son la

consecuencia de una modificación del equilibrio dinámico del pie y, para médicos y podólogos con una amplia experiencia profesional, se debe actuar sobre los mismos en el momento que comienza la desviación del primer dedo, aunque no se manifieste un dolor fuerte.

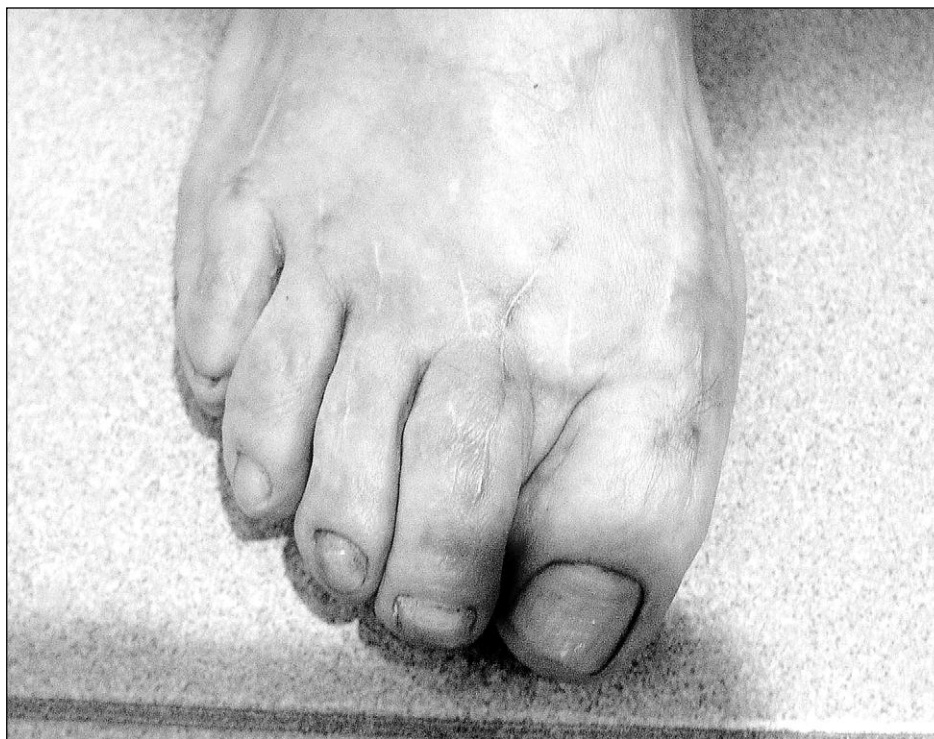
Según la información que facilitan en una prestigiosa clínica ovetense especializada en la cirugía ambulatoria del pie, la operación de juanetes, gracias a avances tecnológicos como las osteotomías, la anestesia local sensitiva y la sedación consciente, se ha convertido en la cirugía más frecuente de las partes óseas, y subrayan que es errónea la apreciación que tienen algunas personas que piensan que las molestias y la deformación de los pies son normales cuando se llega a determinada edad.



Infografía de una operación de juanete.



Pie antes de la operación.



Pie después de la operación.

CIRUGIA PODOLOGICA

SIN INGRESO HOSPITALARIO • ANESTESIA LOCAL

JUANETES

DEDOS EN MARTILLO

NEUROMAS

CALLOSIDADES DOLOROSAS

ESPOLONES - FASCITIS

METATARSALGIAS

DR.- R. BENEGAS
DP.- J. CARVAJAL

"Confíenlos la salud de sus pies"



CLINICA ASTUR

CENTRO DE ASISTENCIA SANITARIA

Médicos - Podólogos con 10 años de experiencia nos avalan

Calle Caveda, 2 - 1º • OVIEDO
Telf. 985 21 15 49 Fax. 985 21 45 21